

ALS

# SPORT & FORME

CAMPING  
*Le Tatiou*  
BIAS LANDES

Du 01/07 au 05/07

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

9h45  
10h30

Réveil Musculaire \*\*

Renforcement  
musculaire \*\*

Tennis

Renforcement  
musculaire \*\*

Abdos Fessiers \*\*

10h45  
11h30

Molky / Palets /  
Cornhole \*\*

Pilates \*\*

Tennis ballon

Cardio  
"années 80 \*\*

Stretching \*\*

11h-11h45

**AQUAGYM à la Piscine**

12h15

**Danse du Camping à la Piscine**

15h  
17h

BEACH VOLLEY

BADMINTON \*\*

BASKETBALL \*\*

Tournoi de pétanque  
rdv 14h45

RALLYE  
PHOTOLYMPIQUE  
rdv 14h45 \*\*

\*\* : RDV préau

\*\* : RDV à l'accueil

Crème solaire, casquette, bouteille d'eau et bonne humeur à ne pas oublier !